

Naa o lekgoba la bjala?

Diteko tše di beakantšwe ke John Hopkins University Hospital go tla go šomišwa go tseba ge eba motho o na le bothata bja go ba lekgoba la bjala goba aowa. Ipotšišo dipotšišo tše di latelago, di arabe ka POTEGO ka moo o ka kgonago.

	Ee	Aowa
1. Naa o lahlegelwa ke nako ge o etšwa mosomong ka lebaka la go nwa bjala?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Naa go nwa bjala go dira gore bophelo bja gago ka lapeng bo se be bja lethabo?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Naa o nwa bjala ka lebaka la gore o na le dihlong go batho ba bangwe?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Naa e kaba go nwa bjala go ama seriti sa gago?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Naa o kile wa ikwa o ipona molato ka morago ga go nwa bjala?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Naa o kile wa tseba mathateng a ditšhelete ka lebaka la go nwa bjala?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Naa o ikgweranya le bagwera ba maemo a fase/ tikologo ya maemo a fasana ge o enwa bjala?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Naa go nwa bjala go dira gore o se kgathale ka ga merero ya ka lapeng la gago?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Naa ditlhogelo tša gago di fokotšegile mola o thomago go nwa bjala?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. Naa o duma bjala ka nako ye itšego ka mehla?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. Naa o nyaka bjala mesong ye e latelago?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. Naa go nwa bjala go go dira gore o be le bothata bja go robala?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13. Naa go šoma gabotse ga gago go fokotšegile mola o thomago go nwa bjala?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14. Naa go nwa bjala go senya mošomo wa gago goba kgwebo ya gago?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15. Naa o nwa bjala go tšhabela matshwenyego le mathata a gago?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16. Naa o nwa bjala o nnoši?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17. Naa o kile wa lahlegelwa ke mogopolo (wa idibala lebakanyana) ka lebaka la go nwa bjala?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18. Naa ngaka ya gago e kile ya go alafela go nwa bjala?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19. Naa o nwa bjala go aga boitshepho bja gago?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20. Naa o kile wa romelwa sepetlele goba lefelong la kalafo ka lebaka la go nwa bjala?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Ge e le gore o arabile ka EE go e tee ya dipotšišo, yeo ke temošo ye kgolo ya gore o KA NO ba o le lekgoba la bjala.

Ge e le gore o arabile ka EE go dipotšišo dife goba dife tše **pedi**, DIKGONAGALO KE tša gore o lekgoba la bjala.

Ge e le gore o arabile ka EE go dipotšišo tše **tharo goba go feta**, O TLOGA O LE LEKGOBA LA BJALA.

Ge e le gore o nagana gore o nyaka thušo, gona founela . . .

Alcoholics Anonymous

0861 (HELP AA)
4 3 5 7 2 2

www.aanonymous.org.za